

## 毎年6月は「食育月間」です

国では毎年6月を「食育月間」と定め、国民運動として全国で食育推進活動が展開されます。

◇期間◇ 6月1日(土)～6月30日(日)

心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らせるためには、子どもから成人、高齢者まで生涯を通じて“より良い食”について探求し続ける必要があります。

様々な経験を通じて「食に関する知識」と「食を選択する力」を習得し、健全な食生活を実践していきましょう！

### ★子どもの食育★

食を通じたコミュニケーションは、子どもが豊かな人間性を育てていく上で重要です。食を楽しみながら食事の作法・マナー、望ましい食習慣が習得できるよう、共食（共に食べる）の機会を大切にしましょう！



### ★19日は「食育の日」★

6月の食育月間に加え、毎月19日は「食育の日」とされています。家庭や地域で“より良い食”について考え、実践する日としていきましょう！

## 長野県福祉大学校 オープンキャンパスのご案内

◇日 時 【第1回】6月22日(土)

【第2回】8月2日(金)

◇内 容 模擬授業や個別相談、入試対策コーナーのほか、子どもと触れ合う保育体験を予定。

◇その他 子どもと遊べる服装でお越しください。

### ■問い合わせ

長野県福祉大学校 教務室 入試係  
電話57-4821

## 6月の休日納税相談

◇開設日時 9日(日)・23日(日)

午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (236・237)

## 6月の税金等納期限・口座振替日

〈7月1日(月)〉

◇町県民税	第1期分
◇国民健康保険税	6期6月分
◇後期高齢者医療保険料	3期6月分
◇上下水道料(3・4月使用分)	6月分
◇温泉使用料(5月使用分)	6月分
◇介護保険料	3期6月分
◇保育料	6月分
◇水月霊園管理料	随時

## 行政相談委員のご紹介

行政相談委員として活躍されている工藤恵子さんが、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人及び特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第3火曜日に役場で開催される定例相談等にて、皆さんのご相談に随時応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

◇行政相談委員 工藤恵子さん

◇定例相談日時 毎月第3火曜日  
午後1時～午後3時

◇開催場所 町庁舎内  
(会場は下記までお問い合わせください)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

◇日 時 6月6・13・20・27日(木)

午前10時～午後3時

(正午から午後1時を除く)

◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

※相談料無料

※要予約(相談時間は1時間)

※相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

### ■問い合わせ

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課  
電話57-2927

## 第40回青少年国際交流キャンプ 参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年と共に、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を体験してみませんか。

様々な体験を通して、新しい仲間との出会いの楽しさや、友達と協力し助け合う大切さを学ぶことを目的とします。

◇期 間 7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日

◇場 所 静岡県立朝霧野外活動センター

◇定 員 100名

◇対 象 小学3年生～小学6年生

◇内 容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験  
ワイドゲーム、星空観察など

◇締 切 7月5日(金)

### ■問い合わせ

光益財団法人 国際青少年研修協会  
電話03-6417-9721

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」全3回

自分たちが住んでいるこの場所は、昔はどんな姿だったのだろうか？何があったのだろうか？約300年前に描かれた“絵図”を手に、自分たちが住んでいる“この場所”を探検してみたいと思います。どんな魅力があるのかな？

- ◇日時 〈第1回〉 6月16日(日) 概説  
〈第2回〉 9月 8日(日) 魅力集め  
〈第3回〉 11月16日(土) 魅力集め  
午後1時30分から午後3時(予定)
  - ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂ほか
  - ◇講師 小口 明 先生(当博物館協議会会長)
  - ◇参加料 無料
- ※参加をご希望の方は諏訪湖博物館へお申し込みください。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 6月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎ハケ岳ハーモニカ倶楽部 & 図書館コラボコンサート◎

- ◇日時 6月16日(日) 13時30分～14時30分
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 ・ハーモニカアンサンブル  
・独奏  
・みんなで歌いましょう  
※参加費無料



### ◎男女共同参画パネル展◎

- ◇日程 6月22日(土)～30日(日)
- ◇内容 男女共同参画にまつわるエピソードが様々なイラストで表現されています。

### ◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は9日(日)です。読書に親しみましょう。

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成31年4月26日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	北四王	149	賃貸	木造2階建	月3万円
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
	町屋敷	150	賃貸	木造平屋建	月3万4千円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星ヶ丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

### ◆6月9日(日) 時の記念日に合わせ特別企画

イメージ画像

『香盤時計ってどんな時計??』  
お香の燃えるスピードが安定していることを利用して、燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。



お香の香りでリラックスしてみたい方はいかがですか。  
〈場所〉1階ホール 〈時間〉11:00/14:00

### 《クロック組立体験“時の記念日特別料金”》

時の記念日にちなみ、クロック組立体験を特別料金で体験できます！6月9日(日)1日限りのこの機会に是非お越しください。

〔通常〕2,500円(税込)⇒〔特別〕2,000円(税込)  
※別途入館料がかかります。

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

## ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



## パートさん アルバイトさん 大募集集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

〒393-0031 下諏訪町 6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇6月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ゆたん歩の日(6月24日) 9:30~12:00  
健康相談 保健師による体組成測定と個別相談  
健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第2期(6月・7月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 6月10日、17日、24日  
7月8日、22日 月曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 6月12日、19日、26日  
7月3日、10日、17日、24日 水曜日 全7回  
時間: 10:30~11:30

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 6月13日、20日、27日  
7月4日、11日、18日、25日 木曜日 全7回  
時間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやおアキア部(1~3歳児 親子)

日にち: 6月14日、21日、28日  
7月5日、12日 金曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 6月の行事予定

3日(月) うたのぽけっと  
4日(火) ファーストブック  
10日(月) おはなしいっぱい  
11日(火) 接し方講座①  
13日(木) ハーバリウム講座  
15日(土) 土曜開館  
18日(火) 接し方講座②  
20日(木) 0歳児ママ講座  
24日(月) お弁当講座  
25日(火) 接し方講座③  
27日(木) ママ講座1・2・3



### ★13日(木)『ハーバリウム講座』

◇定員8組 ◇材料費900円  
◇参加申込みは5/21~

### ★27日(木)ママ講座1・2・3『ヨガ講座』

◇定員8人(託児有り/無料)  
◇参加申込みは6/10~



\*詳細は月の行事予定でご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 6月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	5日	水	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (1)リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談			下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

習い事まだ間にあうよ!

## ヤマハ音楽・英語教室

### 音楽教室

1歳...6/4・11・25(火) 10:00~  
2歳...6/4・11・25(火) 11:00~  
年少...6/8・15・22(土) 9:00~  
年中長...6/8・15・22(土) 11:10~

### 英語教室

1・2歳...6/4・11・18(火) 10:00~  
年少...6/4・11・18(火) 16:00~  
年中長...6/7・14・21(金) 16:10~  
※会場は全て岡谷となります

岡谷フォレストモールで  
歌って踊れる  
グループレッスン実施中♪

無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。

6/12(水)・26(水) 14:00~

50代~80代の  
方必見!!



「青春ポップス」

オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン  
★各種管・弦・打楽器

※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。


※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
2日	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	しんえい歯科クリニック	27-7500	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023
9日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	ホワイト歯科医院(岡谷市)	28-2635	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
16日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	前川歯科医院(岡谷市)	22-3871	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
23日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	ララ歯科医院(岡谷市)	21-1555	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
30日	日	諏訪共立病院	28-2012	三井歯科医院(岡谷市)	23-8427	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 6月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成31年 4月生)	21日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成31年 2月生)	21日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 8月生)	28日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 11月生)	12日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 3月生)	18日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 5月生)	7日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	19日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	5日	水		
	日本脳炎	11日	火		
心のほっと相談 ※要予約		13日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		14・25日	金・火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		14日	金	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		13日	木	午前10時~午前11時30分	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	17日	月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	骨密度検査	27・28日	木・金	個別に通知します。	
	国保特定健診 前立腺がん検診	3・4・5日	月・火・水	午前8時~午前10時	老人福祉センター 富部公民館
		8・10・11日	土・月・火		
		6・7日	木・金		
	12・13日	水・木	午前8時~午前10時		

## 6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	土	(有)林組工業所	本 郷	28-6383	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
2	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西 四 王	28-3527
8	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
9	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
15	土	松澤工業(株)	曙 町	28-0919	小林住設	西 四 王	28-3527
16	日	(株)上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
22	土	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
23	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西 四 王	28-3527
29	土	杉村設備(株)	塚 田 町	27-0575	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
30	日	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

# しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

**おすすめコース** ●おとな...2,780円+税 ●小学生...1,390円+税  
**牛豚スペシャル** お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)  
※小学生未満/大人1名につき1名無料 ※65歳以上/500円引き ※他コースもご用意しています。

夜のみ(17:30~)実施となります。 **営業時間** ●お土産...10:00~18:00 ●ランチ...11:00~14:00 ●夜の部...17:30~22:00(最終入店21:00、L.O.21:30)

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿  
**門前ひろば**  
**食祭館**

ふる しょくさい  
**お問合せ TEL.26-4931**  
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。